

P85

POSSIBILI IMPLICAZIONI DI UNA COMBINAZIONE FISSA DI BERBERIS ARISTATA/SILYBUM MARIANUM NEL TRATTAMENTO DEI PAZIENTI CON DIABETE MELLITO DI TIPO 1

1,2Derosa G., 1Romano D., 1D'Angelo A., 1,3Maffioli P. 1Dipartimento di Medicina Interna e Terapia Medica, Fondazione IRCCS Policlinico S. Matteo, Università di Pavia 2Centro di Studio e Ricerche di Fisiopatologia e Clinica Endocrino-Metabolica, Università di Pavia 3Scuola di Dottorato in Medicina Sperimentale, Università di Pavia

Premessa: la combinazione di *Berberis aristata/Silybum marianum* ha dimostrato di avere degli effetti positivi sui parametri glicemici in soggetti con alterata tolleranza agli idrati di carbonio e con alterata glicemia a digiuno.

Scopo del Lavoro: valutare se l'aggiunta di *Berberis aristata/Silybum marianum* (Berberol®) alla terapia insulinica in atto porti ad una riduzione del fabbisogno insulinico e ad un miglioramento del controllo glicemico in pazienti con diabete mellito di tipo 1.

Descrizione Sintetica della Casistica e dei Metodi: abbiamo arruolato 85 soggetti con diabete mellito di tipo 1 e li abbiamo randomizzati ad assumere placebo o *Berberis aristata/Silybum Marianum* 588/105 mg, 1 compressa durante il pranzo e 1 compressa durante la cena, per sei mesi. Abbiamo valutato al basale e dopo 6 mesi: il fabbisogno insulinico giornaliero medio, l'indice di massa corporea (BMI), il valore di emoglobina glicata, glicemia a digiuno (FPG), glicemia post-prandiale (PPG), il profilo lipidico.

Risultati: abbiamo osservato una riduzione del fabbisogno insulinico giornaliero medio di insulina nel gruppo trattato con *Berberis aristata/Silybum Marianum*, sia rispetto al basale che al placebo. In particolare, per quanto riguarda la somministrazione di insulina ai pasti, abbiamo evidenziato che il gruppo trattato con *Berberis aristata/Silybum Marianum* utilizzava meno insulina ai pasti e prima di coricarsi. Il valore di emoglobina glicata è diminuito con *Berberis aristata/Silybum Marianum* rispetto al basale, ma non rispetto al placebo. C'è stata una diminuzione di FPG e PPG con *Berberis aristata/Silybum Marianum* sia rispetto al basale che al placebo. Per quanto riguarda il profilo lipidico, abbiamo registrato una diminuzione del colesterolo totale e LDL e del valore di trigliceridi ed un aumento del colesterolo HDL nel gruppo trattato con *Berberis aristata/Silybum marianum*, sia rispetto al basale sia rispetto al placebo.

Conclusioni: l'aggiunta di *Berberis Aristata/Silybum Marianum* alla terapia insulinica in atto porta ad una riduzione del fabbisogno insulinico medio giornaliero nei pazienti diabetici di tipo 1.

