

P84

LA LIRAGLUTIDE RIDUCE IL PESO CORPOREO NEI PAZIENTI CALABRESI CON DIABETE MELLITO DI TIPO 2

Oliverio R.¹, Capula C.², Pastore I.¹, Vero A.², Puccio L.², Pullano V.², Tirinato D.³, Foti D.¹, Vero R.², Brunetti A.¹, Chiefari E.¹

¹Dipartimento di Scienze della Salute, Università "Magna Græcia" di Catanzaro, 88100 Catanzaro;

²Struttura Operativa Complessa Endocrinologia-Diabetologia, di Soverato (Catanzaro).

Premessa La liraglutide è un analogo del peptide-1 simil-glucagone (GLP-1) umano, di recente introduzione nella terapia del diabete mellito di tipo 2 (DM2). Numerosi lavori hanno evidenziato che oltre all'efficacia ipoglicemizzante, la liraglutide mostra una serie di effetti benefici su altri parametri, in particolare, il peso corporeo.

Scopo Valutare l'effetto della liraglutide sul decremento ponderale in una popolazione diabetica calabrese.

Metodi 101 pazienti con DM2, trattati con liraglutide (1.2 o 1.8 mg/die) in combinazione con metformina, sono stati retrospettivamente valutati all'inizio della terapia e dopo 18 mesi di trattamento continuo presso 3 Unità diabetologiche calabresi. Come gruppo di controllo sono stati arruolati, nello stesso periodo, 150 diabetici in trattamento con sola metformina (1500-2500 mg/die), confrontabili per età, sesso, BMI e durata della malattia.

Risultati In entrambi i gruppi si registrava una significativa riduzione del peso corporeo: -6.76 Kg \pm 4.46 ($P<0.001$) nei pazienti trattati con liraglutide e -1.64 Kg \pm 3.21 ($P<0.001$) nei pazienti trattati con sola metformina. Tuttavia, il decremento, assoluto e percentuale, nel gruppo trattato con liraglutide era significativamente maggiore rispetto a quello trattato con sola metformina ($P<0.01$). Inoltre, la percentuale di pazienti con una riduzione del peso corporeo $\geq 3\%$ alla fine del trattamento era significativamente più alta nel gruppo con liraglutide (59.4%) rispetto al gruppo con sola metformina (12.7%) ($P<0.001$). La riduzione del peso nel gruppo trattato con liraglutide era indipendente dai valori iniziali dell'HbA1c. Entrambe le terapie si sono rivelate ben tollerate.

Conclusioni Nella popolazione esaminata, l'aggiunta di liraglutide alla metformina ha mostrato una riduzione del peso corporeo significativamente maggiore rispetto alla sola metformina. L'osservazione che il calo ponderale risultava indipendente dai valori iniziali di HbA1c suggerisce che la liraglutide potrebbe essere impiegata nel controllo del peso anche nei soggetti non diabetici.

