

P83

EFFETTI METABOLICI DELL' ASSOCIAZIONE BERBERINA-SILIMARINA VS PLACEBO IN DIABETICI TIPO 2 OBESI

Guarino G.¹, Della Corte T.¹, Sofia M.¹, Carbone L.¹, Marino G.¹, Martedì E.², Gentile S.¹

¹Dipartimento Medico-Chirurgico di Internistica Clinica e Sperimentale, Seconda Università degli Studi di Napoli ²Centro AID Portici

Razionale La berberina è un alcaloide isochinolinico quaternario, presente nella *Berberis aristata*, che: 1) determina aumento dell'espressione del recettore per le LDL a livello epatico, con un meccanismo post-trascrizionale che stabilizza l'mRNA codificante il recettore stesso, riducendo i livelli plasmatici di LDL; 2) esercita un effetto ipoglicemizzante e insulino-sensibilizzante con azione diretta su AMP-activated protein kinase (AMPK) nel tessuto adiposo e muscolare. Per la sua scarsa biodisponibilità orale, la berberina, è stata associata in un unico preparato a silimarina (*Silybum marianum*) che, oltre ad avere favorevoli effetti epatotrofici, è ricca di flavanolignani (60 e l'80%) e ottimizza l'assorbimento gastro-enterico del complesso berberina-silimarina (BS).

Obiettivo valutare eventuali riduzioni del grasso addominale in pazienti diabetici tipo 2 (T2DM) in sovrappeso/obesi, trattati con BS rispetto a placebo (P).

Pazienti e metodi: 50 T2DM di età 18-70 anni, in sovrappeso/obesi (BMI 26->30kg/m²), con alterato profilo lipidico a digiuno, senza malattie epatiche, renali o cardiache, non in gravidanza e non in terapia con farmaci ipoglicemizzanti o ipocolesterolemizzanti sono stati randomizzati a trattamento con BS (gruppo A) (500mg/150mg/die) o P (Gruppo B), con la stessa dieta ipocalorica. Sono stati valutati circonferenza vita (CV), % di grasso del tronco (%GT) e % di grasso viscerale (%GV) con bioimpedenziometria (ViScan-Tanita) prima e dopo 6 mesi di trattamento. I dati sono stati valutati con programma statistico SPSS/PCplus. **Risultati** indicano chiaramente un effetto significativo di BS vs P (in tabella).

Conclusioni A parità di dieta ipocalorica il gruppo BS presentava una maggiore riduzione percentuale, di tutti i valori antropometrici valutati vs i controlli anche a breve termine e senza effetti collaterali indesiderati, suggerendo che gli effetti insulino-sensibilizzanti, ipoglicemici e ipolipidici della berberina agiscano simultaneamente specie a livello del grasso viscerale a fronte di perdite di peso complessive inferiori del 10% del peso iniziale.

	Gruppo A: berberina-silimarina				Gruppo B: placebo			
	BMI	CV	%GT	%GV	BMI	CV	%GT	%GV
Basale	34±3	117±8	48±5	23±8	34±2	114±11	45±5	21±8
A 6 mesi	30±3	107±8	42±4	19±8	31±3	108±11	43±5	20±8
p	<0,05	<0,05	<0,05	ns	<0,05	<0,05	ns	ns
Δ	-10%	-9%	-11%	-15%	-7%	-5%	-6%	-6%

