

P76

## LA FORMAZIONE AL COUNTING DEI CARBOIDRATI: NON SOLO CONOSCENZA MA SVILUPPO DI ABILITÀ.

Visalli N.\* , Fresa R.\*\* , Vitacolonna E.\*\*\*, Napoli A.\*\*\*\*

\*UOC Diabetologia e Dietologia – Polo Ospedaliero S. Spirito – Roma, \*\* Unità Operativa di Endocrinologia e Diabetologia -Distretto 63 - Asl Salerno, \*\*\*Dipartimento di Medicina e Scienze dell'Invecchiamento Università "G. d'Annunzio" Chieti- Pescara ,\*\*\*\*Dipartimento di Medicina Clinica e Molecolare A.O.S.Andrea,Università Sapienza Roma

Per le persone con T1DM, la partecipazione a un corso intensivo di educazione sul conteggio dei carboidrati può portare a un miglioramento del controllo glicemico. È necessario che la pianificazione di un percorso di educazione al CHO Counting sia realizzata da un team diabetologico formato.(Standard di cura 2014, Livello prova VI, Forza raccomandazione B).

Durante un evento formativo rivolto a medici diabetologi esperti nella gestione del tecnologie si è realizzato una attività formativa esperenziale sul conteggio dei CHO.

Scopo di sensibilizzare i medici sulle difficoltà che incontrano i pazienti nell'attuare la tecnica del carbocounting e valutarne il loro livello di formazione.

Due gruppi di 13 diabetologi, provenienti da diverse regioni, di fronte ad una tavolata con varie tipologie di alimenti (14 pietanze) hanno avuto il compito di individuare gli alimenti contenenti carboidrati e, solo di questi, la porzione in grammi dell'alimento contenuta nel piatto e la corrispondente quantità di carboidrati. Ogni partecipante ha compilato una scheda di valutazione individuale in un primo momento, poi, dopo una discussione all'interno del gruppo per ognuno dei due gruppi, è stata compilata una scheda di valutazione collettiva.

Nella valutazione individuale 7 partecipanti non sono stati in grado di riconoscere gli alimenti che non contenevano carboidrati. La media di risposte corrette rispetto al riconoscimento della grammatura delle porzioni (g): 8/14 , la media di risposte corrette rispetto al conteggio dei carboidrati (g): 10/14.

Nessuno dei partecipanti ha individuato la grammatura e la quantità di CHO contenuta nelle pietanze che contenevano le patate, le verdure gratinate e le carote. Nella valutazione collettiva il gruppo 1 ha individuato correttamente tutti i cibi che contengono carboidrati, ma non è riuscito ad individuare correttamente nessun abbinamento porzione quantità di CHO,Il gruppo 2 ha identificato in maniera erronea la presenza di CHO nella frittata, e ha individuato correttamente in un unico alimento l'abbinamento porzione/ quantità di CHO

E' necessario che il medico diabetologo approfondisca la tecnica del carbocounting, attraverso percorsi formativi dedicati che forniscano, accanto alle conoscenze, le giuste abilità per essere in grado di fronteggiare le difficoltà che il paziente quotidianamente gli propone.

