

P75

## L'OSSERVATORE SPECIALIZZATO, UN NUOVO APPROCCIO METODOLOGICO ALL'EDUCAZIONE TERAPEUTICA STRUTTURATA PER FAVORIRE L'ADHERENCE DEL PAZIENTE CON DMT2

Lastretti M.\*, Moreschini A.\*\*\*, Deriu P.\*\*\*, Pagano S.\*\*\*\*, Visalli N.\*

\*UOC Diabetologia e Dietologia IMRE Polo Ospedaliero Santo Spirito

\*\* Accademia di Psicoterapia della Famiglia, Roma

\*\*\*Dipartimento di Scienze e Tecniche Psicologiche dell'Università Federico II di Napoli

\*\*\*\*Centro Assistenza Diabetici ASL NA1C

**Premessa:** diverse evidenze scientifiche (Standard Italiani per la cura del Diabete Mellito tipo 2, 2014) hanno evidenziato come l'Educazione Terapeutica Strutturata (ETS), realizzata all'interno di un team composta da diverse figure professionali, giochi un ruolo fondamentale nella gestione del diabete e prevenzione delle sue complicanze. Risulta, pertanto, di estrema importanza poter rafforzare i percorsi di ETS, anche mediante il ricorso a strumenti in grado di ottimizzarne l'efficacia, come le "DiabetesConversationMaps", strumento basato per la condivisione e la conoscenza della malattia basata sull'interazione per il gruppo ed una presentazione creata ad hoc per l'ETS del singolo. Tali strumenti si basano su una logica interattiva in grado di promuovere la comunicazione tra O.S. e paziente al fine di favorire l'aderenza.

**Scopo del lavoro:** obiettivi principali del presente lavoro sono stati: analizzare la relazione tra paziente e O.S., in due diverse modalità, individuale e di gruppo, per coglierne aspetti caratteristici e di risorsa, e valutare lo strumento di osservazione, accrescendo e potenziando le abilità del paziente nella cura di sé e nell'autogestione.

**Casistica e metodi:** hanno preso parte allo studio 137 Pazienti con DMT2, con diagnosi clinica da non più di due mesi, appartenenti a diversi Centri Diabetologi della regione Lazio, arruolati in due differenti percorsi di ETS, individuale e di gruppo fondato sull'utilizzo delle "DiabetesConversationMaps". È stato istituito un team di psicologi che, in qualità di Osservatori Specializzati, potessero garantire: un alto standard delle mappe, l'analisi della relazione tra O.S. e pazienti, attraverso una griglia basata sulle tavole di Bales, e nei diversi tempi dello studio (T.0-3-6-9-12 mesi) la consegna di specifici questionari psicologici volti ad analizzare la qualità di vita generale (SF12), il benessere psicologico (WHO-5), l'impatto quotidiano ed emotivo del diabete (ATT19 e PAID-5), la soddisfazione per la terapia (DTSQ), l'empowerment (DES) e l'autoefficacia (DSCA).

**Risultati e Conclusioni:** L'analisi dei dati è tutt'ora in corso; preliminarmente abbiamo potuto osservare, attraverso un'analisi qualitativa delle tavole di Bales, che una relazione "facilitante" tra gli O.S. ed il paziente offra la possibilità di acquisire informazioni in una modalità attiva e partecipante. Le dinamiche del gruppo, rispetto al singolo, sembrerebbero portare verso un miglior benessere psicologico ed aderenza al percorso di cura.

