

P73

INTERVENTO DI COUNSELING NUTRIZIONALE PER LA GESTIONE DI PASTI RICCHI IN GRASSI E PROTEINE IN PAZIENTI CON DIABETE TIPO 1 IN TERAPIA CON MICROINFUSORE

Carletti S.*, Suraci C.*, Altomare M.*, Abbruzzese S.*, D'Angelo P.*, Gagliardi R.*, Leotta S.

*U.O.C. Dietologia Diabetologia e Malattie Metaboliche Ospedale Sandro Pertini Roma

Premessa Nel paziente con diabete tipo 1, i motivi documentati più comuni per emoglobina glicosilata elevata possono essere la mancata esecuzione dei boli prandiali e/o una errata programmazione della dose o del tipo di bolo per pasti particolari. I calcolatori attualmente disponibili prendono in considerazione soltanto i carboidrati quale determinante principale nel calcolo del bolo e non tengono conto del possibile effetto degli altri nutrienti sulla glicemia. In letteratura gli algoritmi proposti per adeguare il bolo al contenuto in grassi e proteine sono complessi e non facilmente applicabili nella pratica quotidiana.

Scopo del Lavoro Verificare un possibile modello di educazione mirata al conteggio delle proteine e dei grassi in pazienti con DMT1 in terapia con microinfusore. In particolare sarà sperimentato un algoritmo semplificato per la gestione dei boli di insulina in relazione al contenuto in proteine e grassi oltre a quello dei carboidrati.

Materiali e metodi In 10 pazienti con diabete tipo 1 in terapia con microinfusore seguiti presso ambulatorio dedicato e quindi già addestrati alla tecnica del counting dei carboidrati, all'utilizzo del microinfusore e del monitoraggio continuo sottocutaneo del glucosio, è stato testato l'andamento della glicemia postprandiale in occasione di 5 pasti standardizzati a contenuto costante in carboidrati e variabile per proteine e grassi. Le informazioni ottenute sono state utilizzate per elaborare un algoritmo semplificato che è stato oggetto di un intervento di counseling.

Risultati e Conclusioni Il programma educativo utilizzato, incentrato sul contenuto in grassi e/o proteine del pasto con identificazione della porzione consumata, ha permesso di sperimentare l'efficacia della applicazione di un algoritmo semplificato per il calcolo del bolo insulinico da utilizzare per pasti ricchi in grassi e/o proteine. Lo studio potrebbe essere la base per un format esportabile ed entrare a far parte dei corsi di Educazione Terapeutica Strutturata per questo tipo di pazienti.

