

P71

## L'UTILIZZO DEL SIMULATORE DI IPOGLICEMIE QUALE STRUMENTO DI EDUCAZIONE TERAPEUTICA

Del Buono A., Starnone V.

Centro Di Diabetologiadi Cellole (CE) – D.S.14 – ASL CASERTA

**Premessa:** L'Educazione terapeutica è la chiave di volta nella gestione del diabete, perché un accurato controllo metabolico riduce le complicanze vascolari. Per ottenere un controllo metabolico ottimale è necessaria un'efficace autogestione del diabete, che, però, non può realizzarsi senza degli alti livelli di educazione sanitaria. L'ipoglicemia è la complicanza acuta più frequente nel diabete e costituisce un evento abbastanza usuale nella vita dei diabetici, sia di tipo 1 che 2 ed è più frequente quando si utilizzano farmaci come l'insulina, le sulfoniluree, le glinidi. La sintomatologia, correlata all'attivazione di meccanismi di controregolazione e ai segni di neuroglicopenia, è funzione del progressivo calo della glicemia. Si manifesta con palpitazioni, tremori, ansia, sudorazione, senso di fame, parestesie, stato confusionale, astenia, e perdita di coscienza, questi ultimi tipici dell'ipoglicemia severa favorendo eventi acuti cardiovascolari che possono anche portare alla morte. Appare quindi evidente che la terapia del diabete deve porsi come obiettivo primario il raggiungimento di un buon controllo glicemico, evitando però il rischio di ipoglicemie. **Scopo del lavoro:** A tal fine presso la nostra UOS di Diabetologia, grazie al contributo non condizionato di Novo Nordisk, abbiamo avuto a disposizione per tre giorni un simulatore di ipoglicemie che abbiamo utilizzato per far provare al paziente, soprattutto in terapia con metformina e incretine, gli effetti che l'ipoglicemia può produrre.

**Materiali e metodi:** Tutti i pazienti, recatisi in ambulatorio, sono stati invitati alla proiezione individuale di un video, somministrato tramite occhiali a maschera con tecnologia 3D, che riproduce l'effetto "ottovolante" causato da una crisi ipoglicemica. A tutti è stato consegnato un questionario pre e post-test per la valutazione del grado di conoscenza del fenomeno. Coloro che sono in trattamento insulinico, già abituati ad episodi ipoglicemici, hanno confermato quanto si è manifestato loro in alcune circostanze di calo glicemico. I pazienti in terapia con sulfoniluree, attraverso il simulatore, hanno percepito sensazioni diverse da quelle talvolta presentatesi. Il dato più interessante è emerso da coloro che sono in trattamento con metformina ed incretine, che mai hanno manifestato tale sintomatologia. Hanno infatti molto apprezzato la possibilità di sperimentare la percezione visiva e le sensazioni dell'ipoglicemia, che potrebbe verificarsi nella loro quotidianità, anche in particolari condizioni come alla guida dell'auto. In linea con il percorso educativo, a valle dell'incontro, è stato loro rafforzato il concetto di come affrontare l'evento e quali precauzioni adoperare per prevenirlo.

