

P7

SODDISFAZIONE DEL PERSONALE INFERMIERISTICO OSPEDALIERO NELL'USO DELLA PENNA INSULINICA PRE-RIEMPITA

Lalli C.

Servizio di Diabetologia Ospedale San Matteo degli Infermi, Spoleto (PG)

Premessa: La terapia insulinica del paziente diabetico ricoverato non critico viene somministrata utilizzando il flacone e la siringa mentre nella maggior parte dei pazienti la terapia domiciliare viene somministrata con le penne pre-riempite. Questo può avere implicazioni per il personale infermieristico sul tempo necessario alla preparazione e alla somministrazione dell'insulina, sulla facilità d'uso, sull'educazione del paziente e anche sul rischio clinico (accuratezza della terapia e rischio punture accidentali).

Scopo: Lo scopo di questo studio è stato quello di valutare il grado di soddisfazione degli infermieri sulla facilità d'uso dei devices, il tempo necessario alla terapia e all'educazione terapeutica e l'accuratezza della terapia, utilizzando la penna pre-riempita in confronto al metodo che prevede l'utilizzo della siringa e del flacone. Ciò è stato valutato in pazienti diabetici ricoverati nei reparti di Cardiologia-Medicina di tre ospedali territoriali dell'Umbria.

Materiali e Metodi: dopo un incontro di formazione sull'uso della penna e degli aghi con copertura automatica anteriore (*NovoFine Autocover* di Novo Nordisk Inc), gli infermieri, per un periodo di 3 mesi, hanno utilizzato la penna pre-riempita per il trattamento dei pazienti ricoverati che già facevano terapia insulinica domiciliare o iniziavano la terapia secondo la prescrizione del Medico di Reparto. Al termine dei 3 mesi è stato distribuito un questionario anonimo di soddisfazione sull'utilizzo della penna pre-riempita in confronto al flacone /siringhe.

Risultati e conclusioni: hanno risposto al questionario 29 infermieri esperti nella terapia insulinica. Dai dati emerge una chiara preferenza all'uso della penna pre-riempita considerata come un miglioramento rispetto al metodo tradizionale (62%). In particolare risulta più semplice la preparazione (62%) e la somministrazione (60%), con minor tempo necessario alla somministrazione della terapia (66%). Sul piano educativo è inoltre necessario un minor tempo all'insegnamento sull'uso della penna vs flacone /siringa in pazienti insulin-naive (<15 min nel 75% vs 53,6%). Non da ultimo il 53% degli infermieri ritiene di essere più accurato sulla dose somministrata. Non sono stati segnalati casi di punture accidentali né durante l'uso della penna né durante l'uso di siringhe e flaconi. Questo studio è in linea con i dati già osservati in pochi altri studi effettuati in alcuni ospedali italiani sulla preferenza del personale infermieristico ospedaliero sull'uso della penna insulinica pre-riempita

