

P57

APPROCCIO INTEGRATO EDUCAZIONALE E COGNITIVO-COMPORTAMENTALE IN UN GRUPPO DI PAZIENTI DIABETICI: EFFETTO SUL COMPENSO METABOLICO E SUL BENESSERE PSICOLOGICO.

Garrapa G.G.M. Tangerini G*. Landini E. Lizzadro F. Lucarelli G. Mengoni N*. Montoni M.

Ricciardelli L. Spendolini C. Volpe M*. Contardi M.C.*

U.O. Diabetologia, Presidio di Fano e *U.O.S.D. Psicologia Ospedaliera - A.O. Ospedali Riuniti Marche Nord.

I pazienti affetti da patologia cronica sviluppano spesso una sofferenza psicologica che può compromettere il benessere ed interferire con la compliance, dando così origine a comportamenti disfunzionali che possono oscillare da un'estrema rigidità alla più completa ribellione e trascuratezza delle indicazioni terapeutiche. Il team diabetologico e il Servizio di Psicologia Ospedaliera hanno organizzato, in integrazione all'approccio educativo, trattamenti di sostegno psicologico individuale e di gruppo, mirati al raggiungimento di un'accettazione attiva e consapevole. I criteri psicologici di inclusione sono stati: l'esistenza di difficoltà nell'accettazione della malattia e la presenza di problematiche nel "self care" e "self management". La selezione dei soggetti è avvenuta attraverso 1-2 colloqui di valutazione psicologica. L'intervento psicologico effettuato, della durata di 5 mesi, è stato di orientamento cognitivo-comportamentale e ha avuto come focus gli stili di coping adattivo, la self-efficacy e l'autocontrollo delle condotte alimentari. Esso ha previsto: un trattamento di gruppo (10 sedute) integrato a un trattamento individuale (5-10 colloqui clinici), in cui sono state applicate strategie motivazionali, tecniche di ristrutturazione cognitiva e tecniche comportamentali. Su 18 pazienti reclutati inizialmente, 13 (11 DM2, 2 DM1, 9 femmine 4 maschi, età media 55.4 ± 10.5 anni, BMI 37.8 ± 9 , durata di malattia 12.6 ± 10.2 anni) hanno portato a termine il percorso psicologico; 9 hanno usufruito di entrambe le tipologie di trattamento (di gruppo e individuale) e 4 solo di gruppo. E' stato somministrato il questionario Psychological General Well-Being Index (versione italiana), composto da 22 items che indagano sei dimensioni: ansia, depressione, positività e benessere, autocontrollo, salute in generale, vitalità. Tali scale danno origine, inoltre, a un indice globale di benessere. Il questionario è stato riproposto al termine del percorso psicologico: tutti gli indici sono risultati significativamente migliorati ($p < 0.01$), così come l'emoglobina glicata rispetto al basale ($8.3\% \pm 1.3$ vs $7.6\% \pm 1.1$, $p < 0.01$), in assenza di modificazioni significative del BMI. Pertanto, l'adozione di un approccio multidisciplinare, il prendersi cura anche degli aspetti psicologici con miglioramento degli indici di benessere, sembra condurre verso un consolidamento di appropriate strategie comportamentali che facilitano la corretta gestione della condizione diabetica e l'aderenza al trattamento.

