

P55

EDUCAZIONE TERAPEUTICA STRUTTURATA: IMPORTANZA E RUOLO DELL'ASSISTENTE SANITARIO NEL CENTRO DIABETOLOGICO.

Mignano S., Alosa R., Ambrosiano C., Bellocchio O., Capuano A., Cilvani S., Carcarino F.
Centro Diabetologico C 2 – A.S.L. Napoli 1 Centro

Premessa: L'Educazione Terapeutica Strutturata (ETS) è un atto terapeutico, un processo di cura permanente indispensabile per un controllo metabolico ottimale.

Scopo del lavoro: L'educazione all'autogestione del diabete va garantita, all'interno del team da parte delle diverse figure professionali (medico, dietista, educatore sociosanitario) specificamente qualificate. Il Centro Diabetologico C2 della A.S.L. Napoli 1 Centro – D.S. 32 ha nel proprio organico un Assistente Sanitario, una figura professionale quindi competente per il ruolo di Educazione Terapeutica alla Salute.

Materiali e metodi: Sono stati predisposti tre Corsi di Educazione Terapeutica Strutturata per i diabetici afferenti al nostro Centro: 1) Gestione e Autocontrollo; 2) Diabetici tipo 2 e loro familiari; 3) Piede Diabetico. Gli obiettivi generali dei corsi erano: a) Conoscere la propria malattia (sapere = conoscenza); b) Gestire le eventuali complicanze in modo competente (saper fare = autogestione); c) Prevenire le complicanze evitabili (saper essere = comportamenti). Destinatari del corso: diabetici tipo 2 e loro familiari; Diabetici di nuova afferenza; Diabetici in fase di scompenso glicometabolico cronico. Partecipanti: incontri individuali o max 10 persone ad incontro. Durata dei corsi: 1 anno con incontri a cadenza semestrale. Metodologia di lavoro: preferite metodologie interattive ed il lavoro in gruppo. Materiale educativo: supporti educativi ideati e realizzati dalla équipe formativa consegnati ai partecipanti dei corsi. Corsi attivati: Piede Diabetico e Gestione ed Autocontrollo.

Risultati: Per il corso Piede Diabetico sono stati reclutati n. 287 pazienti (M. 154; F. 133; Età tra 30-80 anni; Durata malattia 5-30 anni). Per il corso Gestione ed Autocontrollo sono stati reclutati n. 572 pazienti (M. 301; F. 271; Età tra 30-80 anni; Durata malattia 5-30 anni). I pazienti venivano reclutati nel corso della visita diabetologica e neurologica ed inviati all'Assistente Sanitario. Ad ogni partecipante veniva somministrato un questionario di ingresso validato e materiale educativo. I pazienti reclutati sono stati rivisti periodicamente a cadenza semestrale, rivalutando mediante questionario le conoscenze e competenze acquisite. E' stato in generale riscontrato una maggiore consapevolezza della propria malattia e un miglioramento della sua gestione.

Conclusioni: Nel corso di un anno 859 pazienti (M. 455, F. 404) sono stati reclutati nei nostri corsi di ETS, evidenziando ancora una volta il ruolo dell'ETS nella gestione del Diabete e l'importanza di una figura sanitaria professionale ad essa dedicata, quale l'Assistente Sanitario del Centro Diabetologico.

