

P47

L'IMPATTO DELL'IPERGLICEMIA SULLA GESTIONE DEL DIABETE, SUL FUNZIONAMENTO E SULL'UTILIZZO DELLE RISORSE: WEB-SURVEY DI 5 PAESI

G. Grassi¹, M. Brod², K. Pfeiffer², J. Kongs³, N. Kragh³, G. Lastoria⁴

(1) AO Molinette Torino Italy, Department of Diabetes and Endocrinology, (2) The Brod Group, Mill Valley, CA, USA,, (3) Novo Nordisk, Søborg, Denmark, (4) Novo Nordisk Medical Affairs, Rome, Italy

Negli Stati Uniti, Regno Unito, Canada, Germania e Cina, è stata condotta una web-survey su persone con diabete tipo 1 e tipo 2. Dei 1.754 intervistati, 860 dicono di aver dimenticato involontariamente di iniettarsi una dose di insulina nel mese precedente la survey. L'età media degli intervistati era di 41.93 anni, la loro durata media di malattia di 11,39 anni. Inoltre il 58,4% di questi ha affermato di aver sperimentato un'iperglicemia l'ultima volta che si è iniettato una dose di insulina. Questa analisi è andata a confrontare coloro che hanno sperimentato un episodio di iperglicemia con coloro che non lo hanno sperimentato. Gli intervistati che hanno riportato episodi di iperglicemia erano significativamente più giovani, più propensi ad utilizzare ago/siringa, presentavano più comorbidità ed erano anche più sensibili nei confronti delle iperglicemie nel momento in cui dovevano pensare a delle azioni correttive nel caso di dimenticanza/omissione di una dose di insulina. Il tipo di diabete e la durata non sono risultati associati in maniera significativa con la probabilità di andare incontro ad un evento iperglicemico. L'esperienza pregressa di iperglicemia è risultata invece associata in maniera significativa con i seguenti comportamenti: un aumento delle misurazioni dei valori di glucosio plasmatici, un aumento dell'auto-somministrazione di insulina basata sulla lettura del valore plasmatico, con un aumento della quantità via via maggiore, un aumento della probabilità di farsi visitare da un medico o semplicemente chiamarlo a telefono. Su una scala da 0 (nessun impatto) a 10 (impatto estremo), l'iperglicemia ha portato ad un impatto maggiormente negativo anche per quello che riguarda la qualità del sonno, il benessere fisico ed emotivo in aggiunta ad una percentuale maggiore di tempo di lavoro perso. Nella gestione e cura di tutti i pazienti con diabete, l'iperglicemia dovrebbe essere considerata un'importante conseguenza legata all'omissione di una dose di insulina che ha essa stessa altrettante ed importanti conseguenze negative misurabili.

