

P46

L'IMPATTO DELLA DURATA DEL DIABETE SULLA SICUREZZA E L'EFFICACIA DEGLI ANALOGHI DELL'INSULINA NELLE PERSONE INSULINO-NAIVE CON DIABETE TIPO 2

Fontanella A.¹, Home P.², Khattab M.³, Swaraj S.⁴, Feriz K.⁵, Prusty V.⁶, Ghannam N.⁷, Lastoria G.⁸
(1) Osp. Madonna del Buon Consiglio Fatebenefratelli, NA, IT, (2) Newcastle Univ, upon Tyne, UK, (3) Cairo Univ, Egypt, (4) The Univ. of Sydney, Australia, (5) Fundación Clínica Valle del Lili, Colombia, (6) Novo Nordisk A/S, Switzerland, (7) Int Med C, Saudi Arabia, (8) NovoNordisk Medical Affairs Rome, IT

L'Alchieve è uno studio di 24 settimane, non interventistico, che ha valutato la sicurezza e l'efficacia degli analoghi dell'insulina (detemir, aspart, insulina aspart bifasica 30) in 66.726 persone con diabete tipo 2 in 28 paesi. La presente analisi ha affrontato la sicurezza e l'efficacia in gruppi di persone insulina-naïve con durata del diabete <5, 5- <10, 10- <15 e > 15 anni.

L' HbA1c al baseline risultava scarsa (9,4-9,7%), ma iniziando la terapia con analoghi dell'insulina si è assistito ad un miglioramento simile del compenso glicemico entro la settimana 24 in tutti i gruppi. Si è assistito a dei miglioramenti simili anche della glicemia a digiuno e post-prandiale ($p < 0,001$) in tutti i gruppi di durata di malattia dopo 24 settimane. Gli eventi ipoglicemici totali registrati dopo l'inizio della terapia insulinica con analogo non sono aumentati confrontando le 4 settimane prima del baseline con le 4 settimane prima della settimana nei due gruppi con durata di malattia più breve, ma gli episodi ipoglicemici sono aumentati numericamente nei gruppi con più lunga durata di malattia. Si è registrata una bassa incidenza di episodi ipoglicemici gravi in tutti i gruppi alla settimana 24. La variazione media del peso corporeo non è risultata clinicamente significativo in nessun gruppo, e a questo riguardo si è registrata una grande variabilità (SD) simile in tutti i gruppi.

Infine, dopo 24 settimane di terapia con analoghi dell'insulina, si è assistito nello studio Alchieve ad un miglioramento del controllo glicemico indipendentemente dalla durata del diabete e senza un notevole deterioramento in termini di eventi ipoglicemici e controllo del peso corporeo.

In conclusione, gli analoghi dell'insulina utilizzati come terapia iniziale nel trattamento di persone con diabete in scarso controllo glicemico, indipendentemente dalla durata di malattia, si associano a miglioramenti clinicamente utili e risultano essere ben tollerati.

