

P174

CARATTERIZZAZIONE DELLA POPOLAZIONE AFFETTA DA DIABETE GESTAZIONALE NELL'ASL3: ANALISI DEL TRIENNIO 2012-2014

Dr. De Bellis A. *, Dr. Magiar A.V.°, Malagoli R. *, Tanini L.°, Breschi A.°, Dr. Tedeschi A.* , Dr. Carignani L.°, *, Dr. Errigo A.^ e Dr. Anichini R. *

*Sezione di Diabetologia Pistoia °Sezione di Diabetologia Pescia °° U.O. Ostetricia e Ginecologia Ospedale di Pescia ^ U.O. Ostetricia e Ginecologia Ospedale di Pistoia

Premessa Il diabete gestazionale (GDM) e' caratterizzato da un'intolleranza glucidica di entita' variabile diagnosticata per la prima volta in gravidanza; nella maggior parte dei casi si risolve dopo il parto. Nel 2011 sono stati introdotti nuovi criteri per la diagnosi di GDM. E' noto che le donne con GDM hanno un rischio maggiore di sviluppare il diabete mellito tipo 2 . E' importante mettere in atto un programma di sorveglianza in tali donne, mirato ad evidenziare quanto piu' precocemente possibile la comparsa di alterazioni del metabolismo glicidico. **Scopo dello Studio** Valutare il numero delle donne giunte alla nostra osservazione negli anni 2012-2014 con diagnosi di GDM e la percentuale delle donne che hanno effettuato il follow up dopo la gravidanza per una riclassificazione dello stato glicemico.

Metodi Sono state valutate le donne con GDM giunte alla nostra osservazione presso gli Ambulatori di Diabetologia di Pistoia e Pescia dal 1/1/2012 al 31/1/2014 , la percentuale delle donne sottoposte a terapia insulinica e quella delle donne che hanno eseguito follow up dopo la gravidanza.

Risultati Nel 2012 sono state valutate nell'ASL di Pistoia e Pescia 229 donne affette da GDM. Di queste il 15% trattato con terapia insulinica e il 36% ha eseguito follow up mediante OGTT 75 g 8-12 settimane dopo il parto con riscontro di alterato metabolismo del glucosio in 0,06% dei soggetti. . Nel 2013 sono giunte alla nostra osservazione 249 donne con GDM di cui il 17% trattato con insulina e il 24% ha eseguito follow up con evidenza di alterazioni del metabolismo glucidico in 0,1%. Nel 2014 sono state valutate 240 donne con GDM di cui il 22% trattate con insulina e il 34% ha eseguito follow up con evidenza in 0,1% di alterato metabolismo del glucosio. **Conclusioni** I dati raccolti evidenziano che, nei 3 anni successivi all'applicazione dei nuovi criteri di diagnosi del GDM, nella nostra popolazione la percentuale delle donne con GDM e' costante; il numero delle donne che si sono rivolte ai nostri Servizi negli ultimi 3 anni risulta maggiore rispetto a quello degli anni precedenti il 2011. La percentuale delle donne in trattamento insulinico e' circa il 20% e circa il 30% esegue follow up dopo la gravidanza .E' necessario adoperarsi per incrementare tale percentuale al fine di tenere sotto controllo una categoria a rischio su cui attuare programmi di prevenzione del diabete tipo 2.

