

P161

SVILUPPARE L'ADHERENCE DEL PAZIENTE CON DMT2: UNO STUDIO PILOTA MULTIDISCIPLINARE

Lastretti M.*, Tomai M.***, Lai C.***, Chiaramonte F.*, Visalli N.*, Giordano R.*

*UOC Diabetologia Polo Santo Spirito Roma ** Dipartimento di Psicologia Dinamica e Clinica

PREMESSA: Il diabete è una patologia clinicamente importante che richiede cambiamenti in numerosi aspetti della vita (abitudini alimentari, lavoro, rapporti sociali...) e lo sviluppo di una capacità di autocontrollo continuo del proprio comportamento. I ripetuti processi di adattamento richiesti ai pazienti esitano facilmente in importanti ripercussioni di ordine psicologico come ansia e depressione, inficiando l'adherence del paziente alla sua cura. Inoltre la spesa annua sostenuta dal SSN per la sola gestione del diabete è di circa 12 miliardi di euro, il 95% di questa spesa è legato alla gestione di complicanze e comorbilità.

SCOPO DEL LAVORO: l'Ordine Psicologi Lazio e AMD Lazio decidono di impostare uno studio pilota con i seguenti obiettivi di studio:

- Migliorare l'adherence del paziente diabetico attraverso un trattamento psicologico di gruppo
- Ridurre costi SSN

DESCRIZIONE SINTETICA DELLA CASISTICA E DEI METODI: Verranno reclutati 60 pazienti affetti da diabete di tipo 2 al momento dell'introduzione dell'insulina nella terapia. Questi ultimi saranno suddivisi, in maniera randomizzata, in due gruppi. Il gruppo in osservazione (30 soggetti) verrà sottoposto ad un trattamento psicologico di gruppo, della durata di sei mesi, effettuato da 1-2 psicologi una volta a settimana, per il primo mese e successivamente con una cadenza da definire.

Il gruppo di controllo (30 soggetti) non riceverà alcun trattamento. Ad ogni soggetto verrà somministrato, prima e dopo l'intervento, un protocollo di valutazione composto da: (ASQ- Attachment Style Questionnaire), (TAS-20), (BDI- Beck Depression Inventory), (STAI - State-Trait Anxiety Inventory - Forma Y), (VRS - Valutazione Rapida Dello Stress) e (SF-12). Sempre nei due tempi, inoltre, saranno svolte delle scale VAS (visual analogical scale) finalizzate alla valutazione dell'aderenza al trattamento.

Verrà quantificata la spesa sanitaria associata a ciascun soggetto con un'analisi dei costi diretti ed indiretti

RISULTATI E CONCLUSIONI: Lo studio è in corso, dati preliminari incoraggiano a proseguire e mostrano una buona adherence del paziente al suo percorso di cura.

