

P156

TERAPIA DI RINFORZO MOTIVAZIONALE IN UN PROGRAMMA BASATO SULLA MODIFICAZIONE DELLO STILE DI VITA

Fioravanti G^a, Cresci B^b, Rotella F^c, Pala L^b, Mannucci E^d, Rotella CM^a

^aAgenzia Obesiologia; ^bSOD Endocrinologia; ^cSOD Psichiatria; ^dAgenzia Diabetologica, Azienda Ospedaliero-Universitaria Careggi, Firenze

Premessa: L'obesità è una malattia a patogenesi multifattoriale che può portare ad una serie di importanti comorbidità. la terapia non farmacologica dell'obesità è molto spesso destinata a fallire nel medio-lungo termine. A tale scopo, modelli come l'Intervista Motivazionale sono stati utilizzati in pazienti obesi in aggiunta ad altri approcci, per rinforzare la motivazione al trattamento in programmi volti alla perdita di peso basati sulla modificazione dello stile di vita.

Scopo del Lavoro: progettare e validare un programma basato sul rinforzo motivazionale, appositamente adattato a pazienti obesi, che prevedesse sessioni in individuale e di gruppo.

Casistica e Metodi: In base allo score totalizzato al TREMORE test, sono stati selezionati 71 pazienti obesi (59 donne, età media 47.7±10.3) afferenti all'ambulatorio dell'Agenzia Obesiologia. La terapia di rinforzo motivazionale prevedeva 5 sessioni settimanali di gruppo (endocrinologo, dietista e psicologo) + 3 sessioni individuali (psicologo). Alla fine del trattamento sono state considerate misure di outcome e parametri antropometrici e lo score del TREMORE test.

Risultati e Conclusioni: I 71 pazienti avevano un peso iniziale di 110.4±21.3 kg, un BMI iniziale di 40.1±6.6 kg/m² e una circonferenza vita di 118.5±14.5 cm. Gli altri parametri clinici al basale erano: colesterolo totale 208±40 mg/dl; HDL 50.7±15.2 mg/dl; trigliceridi 107 [81.5÷180.5] mg/dl; PAS 128.5±14.3 mmHg; PAD 78±10.2 mmHg. Tra i 71 pazienti, 26 (36.6%) erano stati affetti da obesità infantile, 15 (21.1%) avevano fatto più di 10 diete in precedenza, 19 (26.8%) avevano assunto farmaci per l'obesità, 13 (18.3%) avevano assunto psicofarmaci, solo 1 (1.4%) era stato sottoposto a intervento di chirurgia bariatrica. Alla fine dello studio i parametri sono stati valutati su 42/71 pazienti: peso 108.9±22.4 Kg; BMI 38.9±6.5 kg/m² e circonferenza vita 117.8±15.2 cm. A 8 settimane pertanto i pazienti hanno mostrato una riduzione significativa di tutti i parametri antropometrici. Per quanto riguarda i punteggi al TREMORE test, alla fine del programma si è avuto un miglioramento significativo del punteggio totale, delle sottoscale TREMORE 2 (Cura di sé) e TREMORE 3 (Attuale stile di vita), ma non TREMORE 1 (Ostacoli/Desiderio di superarli). Questi risultati, seppur preliminari, incoraggiano ad utilizzare il rinforzo motivazionale nella terapia dell'obesità. Saranno tuttavia necessari trial randomizzati controllati a medio-lungo termine per confermare i nostri dati.

