

P149

INCIDENZA, QUALITÀ DI VITA E FATTORI CLINICO-ECONOMICI CORRELATI AD IPOGLICEMIA IN DIABETICI TIPO 2 IN TERAPIA ORALE

Mollo F*. Lisato G*. Bordon P*. Manunta R*. Sommacampagna M°. Kusststatcher S^.

UOSD Malattie endocrine, del metabolismo e della nutrizione*, °SOC Centrale Operativa 118, ^SOC Pronto Soccorso - ULSS 18 Rovigo

Premessa. E' noto come le ipoglicemie inducano una peggioramento della qualità di vita dei pazienti e siano causa, tra l'altro, di scarsa adesione alla terapia e di scompenso metabolico. Le ipoglicemie rappresentano una fonte di costi diretti ed indiretti nonché un importante fattore di rischio per eventi cardiovascolari, deficit cognitivi e demenza.

Scopo del lavoro: Nonostante il consenso sulla rilevanza clinica, sociale ed economica, in Italia esistono tuttora pochi dati per una chiara quantificazione del problema.

Descrizione della casistica e Metodi: Sono state considerate le diagnosi di ipoglicemia di 170 diabetici tipo 2, in terapia orale, afferenti consecutivamente all'ambulatorio di Rovigo e Trecenta che hanno causato l'intervento del SUEM e/o l'accesso in Pronto Soccorso (PS) nella ULSS 18 nel 2013.

Risultati. Tra i soggetti con ipoglicemia nell'ultimo anno, pari al 18%, e quelli senza ipoglicemia, i dati anagrafici erano comparabili per età (67 ± 8 vs 68 ± 9), rapporto M/F (51/49 vs 56/44%), peso e carico farmacologico, mentre differivano per uso di SU (Sulfaniluree) (72vs56%, Chi-q = 6,75, p=0.0009) e autocontrollo domiciliare (84vs66%, Chi-q=4,16, p= 0.05). Dalle schede SUEM era documentabile una ipoglicemia in 42 pazienti, di cui il 50% ha richiesto l'ospedalizzazione. Il 48% dei casi era in terapia orale con una età media di 68 ± 9 (M/F 51vs49,4%). Nel 45% era in uso Biguanide in associazione, Glibenclamide nel 42%, Glimepiride nel 28%, Glicazide nel 5%, Repaglinide nel 25%. Gli accessi al PS con DRG relativo a diabete sono stati 400 di cui il 15% per ipoglicemia. L'età media era 72 ± 8 con il 37% in terapia orale: biguanide 52%, Glibenclamide 48%, Glimepiride 26%, Repaglinide 22%, Glicazide 4%. Il 38% è rientrato a domicilio, mentre il 37% è rimasto in osservazione breve ed il 20% in ricovero. Due casi non hanno atteso la visita ed uno è deceduto.

Conclusioni. Il 18% dei diabetici tipo 2 in terapia orale hanno avuto un episodio di ipoglicemia, che ha causato il 48% delle chiamate del 118 ed il 37% degli accessi al PS, con pesanti ricadute su salute e qualità di vita. Nessun paziente era trattato con incretine, la correlazione con l'uso di SU è strettissima ed impone una rivalutazione costi-benefici.

