

P141

## VALUTAZIONE A 5 ANNI DEL COMPENSO GLICEMICO IN PAZIENTI AFFETTI DA DIABETE MELLITO DI TIPO 1 IN TERAPIA INSULINICA SOTTOCUTANEA CONTINUA TRAMITE MICROINFUSORE.

Ballirò T.\*, Rapisarda V.\*, Insalaco F.\*, Egiziano C.\*, Tumminia A.\*, Tomaselli L\*.

Centro di Riferimento Regionale per La Cura Del Diabete "S. Signorelli" dell'Ospedale Garibaldi Nesima di Catania

**Introduzione** E' stata descritta in diversi studi l'efficacia della terapia con microinfusore in pazienti affetti da diabete mellito tipo 1. E' emersa l'evidenza di un miglioramento del compenso glicemico in un breve periodo di osservazione, ancora pochi i dati a lungo termine.

**Obiettivi** Valutare l'efficacia della terapia con microinfusore (CSII) nel corso di 5 anni di follow-up.

**Pazienti e metodi** Dai 230 pazienti con diabete tipo 1 in terapia con CSII, sono stati selezionati 77 pazienti (22 M/55 F) che utilizzano il microinfusore da almeno 5 anni, seguiti in maniera regolare (in un unico Centro) c/o il Centro di Riferimento Regionale per La Cura Del Diabete dell'Ospedale...di... . Età media attuale:  $37 \pm 11,3$  anni, età media all'esordio del diabete:  $15,7 \pm 11,3$  anni, età media all'inizio della CSII:  $29,3 \pm 13$  anni, durata del diabete all'inizio della CSII:  $13 \pm 9,7$  anni. Emoglobina glicata (HbA1c) pre-CSII  $8 \pm 1\%$ , ad 1 anno  $7,5 \pm 1\%$  e a 5 anni  $7,6 \pm 1,2\%$  dall'inizio della terapia. Abbiamo suddiviso i pazienti in due gruppi: responder (A) e non responder (B), sulla base di HbA1c a 5 anni.

**Risultati** Il miglioramento dell'emoglobina glicata è risultato statisticamente significativo sia ad 1 anno ( $p < 0,001$ ) che dopo 5 anni di CSII ( $p < 0,05$ ). Il miglioramento a 5 anni si è osservato realmente in 57 (75%) pazienti (responder), in 20 pazienti non c'è stato reale miglioramento del compenso (non responder) (HbA1c a 5 anni 7,1% e 8,3% rispettivamente,  $p < 0,001$ ). Tra i responder, i pazienti che avevano applicato CSII per migliorare il compenso (37 pazienti), avevano HbA1c pre CSII di 8,6%, a 5 anni 7,3 % ( $p < 0,001$ ); quelli che avevano applicato CSII per motivi legati allo stile di vita (20 pazienti) hanno mantenuto a distanza un buon compenso (HbA1c 6,8 vs 6,7%, ns). Emoglobina glicata pre CSII, età all'esordio del diabete, età cronologica e durata del diabete all'inizio della CSII, non erano differenti tra il gruppo A e B.

**Conclusioni:** nella nostra casistica il 75 % dei pazienti ha ottenuto e mantenuto, a lungo termine, un buon compenso, a prescindere dal motivo per cui hanno applicato CSII; tra responder e non responder non ci sono differenze tra i parametri valutati, che non risultano quindi utili come indicatori predittivi per selezionare "a priori" le persone che beneficeranno della terapia con microinfusore.

