

P129

TERAPIA CON MICROINFUSORE NEL DIABETE DI TIPO 1 NELLA ASL 3 GENOVESE: INDICAZIONI, ESITI, UTILIZZO DELLE FUNZIONI AVANZATE

Ponzani P., Agliandolo A., Guido R., Patrone M., Ghisoni G., Torre E.

S.S.D. Endocrinologia, Diabetologia e Malattie Metaboliche – ASL 3 Genovese

Scopo dello studio: Analizzare le caratteristiche dei pazienti in terapia con microinfusore all'interno della ASL 3 Genovese, le indicazioni che hanno portato ad avviare la pompa insulinica, l'efficacia sul compenso metabolico nei due anni successivi al posizionamento, la tipologia del microinfusore e l'utilizzo delle funzioni avanzate.

Casistica e metodi: All'interno del Centro sono seguiti 820 diabetici di tipo 1 di cui 80 sono in terapia con microinfusore (9.8% del totale), 52 sono maschi, l'età media è 42.6 ± 10.6 anni, la durata media di malattia 26.6 ± 11.3 anni, la durata media della terapia con microinfusore è di 6.6 ± 4.3 anni.

Risultati: La principale indicazione che ha portato a proporre ed avviare la terapia con microinfusore è stata l'elevata variabilità glicemica (70%), seguita dalla presenza di ipoglicemie ripetute (9%), lo scompenso metabolico (9%), la programmazione o l'avvio di una gravidanza (6%), il miglioramento della qualità della vita o per scelta del paziente (6%). Il 48% dei soggetti non presenta complicanze, il 46% ha una retinopatia non proliferante, il 6% proliferante, il 14% ha una neuropatia accanto alla retinopatia, 59 pazienti utilizzano solo il microinfusore, 18 il sistema integrato microinfusore-sensore, 3 soggetti i due dispositivi microinfusore e CGMS separati, con un utilizzo medio del sensore di 9.6 giorni /mese. Il trattamento con microinfusore ha determinato un significativo miglioramento del compenso: all'avvio della terapia l'HbA1c media era $8.2 \pm 1.1\%$, dopo 3 mesi è scesa a 7.6 ± 0.9 , dopo 6 mesi a 7.4 ± 0.8 , dopo 12 mesi a 7.3 ± 0.8 ($p < 0.001$) e si è mantenuta invariata a 24 mesi, con un delta di $0.8 \pm 0.9\%$. La riduzione dell'HbA1c è proporzionale al valore del baseline: -0.43% e -0.36% a 12 e 24 mesi nei soggetti con HbA1c basale $\leq 8\%$, -0.84 e -0.81% nei soggetti con HbA1c tra 8 e 9%, -2.06 e -2.01 a 12 e 24 mesi nei soggetti con HbA1c $\geq 9\%$ ($p < 0.001$). Il 68% dei soggetti utilizza la funzione della basale temporanea, il 51% i boli speciali, il 61% utilizza il calcolo dei carboidrati e il 49% il calcolatore di boli del microinfusore.

Conclusioni: La creazione di percorsi educativi strutturati all'avvio della terapia con pompa e il rinforzo educativo periodico dei soggetti già in terapia con l'obiettivo di aumentare l'utilizzo corretto delle funzioni avanzate dei microinfusori consentirà di migliorare ulteriormente gli ottimi e significativi risultati ottenuti.

