

P119

EFFETTI SULLA VARIABILITA' GLICEMICA, IL CONTROLLO GLICO-METABOLICO E IL GRADO DI SODDISFAZIONE DEL PAZIENTE DI UN SISTEMA CON MICROINFUSORE INTEGRATO CON SENSORE RISPETTO AL SOLO MICROINFUSORE IN PAZIENTI CON DIABETE MELLITO DI TIPO 1

1,2Derosa G., 1Romano D., 1D'Angelo A., 1,3Maffioli P.

1Dipartimento di Medicina Interna e Terapia Medica, Fondazione IRCCS Policlinico S. Matteo, Università di Pavia 2Centro di Studio e Ricerche di Fisiopatologia e Clinica Endocrino-Metabolica, Università di Pavia 3Scuola di Dottorato in Medicina Sperimentale, Università di Pavia

Premessa: nella gestione del paziente con diabete mellito di tipo 1 l'ampia variabilità glicemica è sicuramente il problema maggiore; spesso anche la terapia insulinica somministrata tramite microinfusore non è sufficiente per raggiungere un controllo glicemico adeguato.

Scopo del Lavoro: valutare gli effetti di una terapia con microinfusore integrato con un sistema di monitoraggio in continuo della glicemia (CGMS) rispetto al solo microinfusore sul controllo glicemico e sulla variabilità glicemica in pazienti diabetici di tipo 1, in uno studio clinico caso-controllo.

Abbiamo anche valutato il grado di soddisfazione dei pazienti verso il trattamento, prima e dopo l'utilizzo del sensore, tramite il questionario Diabetes Treatment Satisfaction validato in italiano.

Descrizione Sintetica della Casistica e dei Metodi: abbiamo arruolato 38 soggetti con diabete mellito di tipo 1, con un controllo glicemico inadeguato (emoglobina glicata > 7,5%), in terapia insulinica con microinfusore da almeno tre mesi. Al basale, i pazienti sono stati istruiti ad usare un CGMS in grado di comunicare con il microinfusore (Medtronic MiniMed Paradigm Veo) in un sistema integrato. È stata, inoltre, attivata la funzione di sospensione della somministrazione di insulina, in caso di ipoglicemia.

Abbiamo valutato al basale, a 3 e 6 mesi dopo il posizionamento del dispositivo: le misure antropometriche, la variazione del valore di emoglobina glicata, glicemia a digiuno (FPG), glicemia post-prandiale (PPG).

Risultati: dopo 6 mesi dal posizionamento del sistema integrato, abbiamo osservato una diminuzione del valore di emoglobina glicata. La variabilità della glicemia giornaliera, espressa come media di ampiezza delle escursioni glicemiche (MAGE), si è ridotta dopo il posizionamento del sistema integrato. Anche la variabilità glicemica da giorno a giorno (MODD) si è ridotta rispetto alla terapia con il solo microinfusore. Inoltre, abbiamo evidenziato un maggiore grado di soddisfazione del paziente verso il sistema integrato rispetto al solo microinfusore.

Conclusioni: il microinfusore integrato con CGMS migliora il controllo glicemico, la variabilità glicemica e il grado di soddisfazione dei pazienti con diabete di tipo 1 rispetto al solo microinfusore.

