

P114

L'UTILIZZO DEL CALCOLATORE DI BOLO DURANTE CORSI DI CARBOCOUNTING MIGLIORA IL CONTROLLO GLICEMICO E FACILITA L'APPRENDIMENTO IN ADULTI CON DIABETE TIPO 1

* Cammilleri F.^a, Sorice G. P.^b, Moreschini A.^c, Priori M.^b, Lugli F.^d, Penza A.^b, Semprini R.^c, Ragonese M.^e, Di Flaviani A.^c

* ^aASLUmbria2; ^bACISMOM C.Negro, Roma; ^cACISMOM P.Togliatti, Roma; ^dACISMOM Viterbo; ^eACISMOM San Giovanni Battista, Roma

Premessa Nel diabete di tipo 1 la conta dei carboidrati permette di ottenere un migliore controllo glicemico ed è raccomandata nella gestione della malattia.

Scopo del Lavoro Valutare l'efficacia dell'utilizzo di un calcolatore automatico del bolo durante corso su conteggio dei carboidrati in adulti con diabete di tipo 1.

Descrizione Sintetica della Casistica e dei Metodi Sono stati arruolati 12 pazienti diabetici di tipo 1 (età: 40 ± 14 ; HbA1c: $8,2\% \pm 0,9$; glicemia media: 182 ± 36 mg/dl) che hanno partecipato a un corso educativo di gruppo con il team diabetologico, composto da medico diabetologo, infermiera e dietista, seguiti per un periodo di 6 mesi.

I pazienti sono stati addestrati al conteggio dei carboidrati e all'utilizzo di un calcolatore di bolo per la gestione della terapia insulinica e sono stati rivalutati dopo 6 mesi. Dai dati dell'automonitoraggio glicemico sono stati ricavati alcuni indici di variabilità glicemica, come HBGI (High Blood Glucose Index), LBGI (Low Blood Glucose Index), Deviazione standard della glicemia (DS). È stato inoltre somministrato un questionario per verificare l'apprendimento delle nozioni relative al conteggio dei carboidrati all'inizio del corso e durante il follow up.

Risultati e Conclusioni Dopo 6 mesi abbiamo osservato un miglioramento significativo dell'HbA1c ($7,6 \pm 0,7$ vs $8,2 \pm 0,98$ p: 0,02) senza alcuna differenza in termini LBGI (p: 0,203). HBGI e SD di BG non hanno subito cambiamenti significativi. Al basale le risposte corrette del questionario sono state del 30%, mentre al follow-up sono aumentate al 71%.

La terapia educativa di gruppo supportata dall'utilizzo della tecnologia per l'applicazione del conteggio dei carboidrati migliora il controllo glicemico senza rischio di ipoglicemia in pazienti con diabete di tipo 1. Il corso ha inoltre migliorato l'apprendimento dei pazienti, probabilmente migliorando il senso di efficacia in relazione alla loro capacità di gestire la malattia.

