

P112

## INDAGINE MOTIVAZIONALE E ASPETTATIVE DEI PAZIENTI DIABETICI TIPO 1 CON CSII

\*Marino G, Guarino G, <sup>1</sup>Martedì E, Della Corte T, Sofia M, Carbone L, Gentile S

\*Dipartimento di Internistica clinica e sperimentale, Seconda Università di Napoli

<sup>1</sup> Centro AID, Portici (NA)

**Premessa:** L'aspetto motivazionale e il percepito della propria qualità di vita, più che il miglioramento metabolico con l'uso di CSII sono fattori rilevanti per il paziente e indirettamente influenzano il raggiungimento dei target metabolici. Per valutare questi aspetti è stato proposto un questionario (Q) di 7 domande a 77 T1DM, nell'ultimo anno di utilizzo del CSII.

**Casistica e metodi:** a 77 T1DM da 14±7 anni, 34M e 38F, con range di età tra 16 e 62 anni, portatori di CSII da > 1 anno, è stato somministrato Q su: 1) Vantaggi, 2) Svantaggi, 3) Motivazione all'impianto, 4) Figura proponente CSII, 5) Percezione del miglioramento dopo CSII, 6) Proposta ad altri diabetici di usare CSII; 7) Reiterazione della scelta di impiantare CSII; sono stati correlati i valori di HbA1c pre-post 1 anno di uso di CSII. I dati sono stati elaborati con SPSS/pc-plus ed accorpati per fasce di età: <20 anno (11,1%, A), 21-40 a (61,1%, B), >41 a (27,8%, C).

**Risultati:** è stata osservata **riduzione di HbA1c** 1,25% in fascia A, 2% in B e 1,5% in C ed una riduzione significativa della frequenza di ipoglicemie ( $p < 0,001$ ) in tutte le fasce di età; **Vantaggi:** migliore qualità di vita (QL) 13,9%, semplificazione terapia 22,2%, autonomia 19,5%, evitare punture 11,1%;

**Svantaggi:** nessuno 44,4%; corpo estraneo e fastidio iniziale 13,8%; mancato collegamento a sensore permanente 11,1%; estatica 13,9%; paura di malfunzionamento 13,9%; rischio di iperalimentazione 2,8%; **motivazione all'impianto:** miglior controllo 45,8%; CSII autonomo nella gestione del diabete 4,2%; elasticità di gestione 48,6%; **Chi te ne ha parlato:** diabetologo 90,3%, mezzi di informazione 5,6%, altri pazienti 4,2; **percezione del miglioramento** HbA1c dopo CSII: 94,4%; **Consiglierebbe ad altri CSII?:** 100%; **Lo rimetterebbe?:** 100%.

**Conclusioni:** il miglioramento di HbA1c è stato osservato nell'intera casistica, sebbene sia maggiore tra 20 e 40 anni ma viene percepito correttamente dalla stragrande maggioranza dei pz. ai quali è stato proposto con un approccio educativo corretto (bassa aspettativa che CSII controlli da solo le glicemie) prima dell'impianto. Rilevanti sono le aspettative dei pz sui miglioramenti tecnologici futuri (specie per collegamento a sensore) e la paura di malfunzionamento. Significativa risulta la propensione a consigliarne ad altri l'uso e la conferma della scelta di averlo impiantato.

